



Qualität durch Innovation

Fragebögen

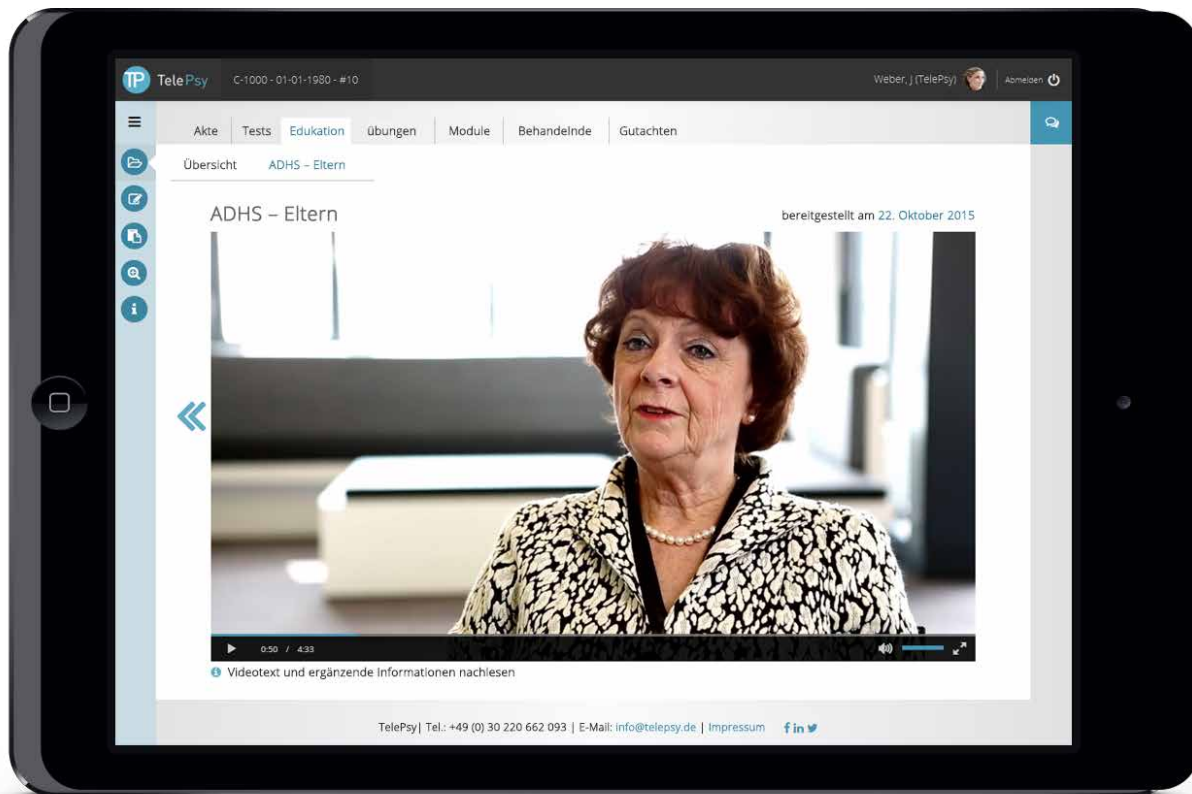
Psychoedukation

Übungen

Tagebücher

Messaging

TelePsy entwickelt und verwaltet eine [Internetanwendung](#) zum [Messen, Beobachten und Behandeln](#) von psychischen Erkrankungen. Wir bieten eine [Plattform](#), über die Ärzte und Psychologen ihren Patienten eine umfassende Sammlung individuell einsetzbarer und therapieunterstützender Elemente bereitstellen können. Unser Ziel ist es, die Qualität der klinischen Versorgung durch effektive und [kostensparende Innovationen](#) zu verbessern.



Die TelePsy-Plattform

Digitaler Werkzeugkasten

Wir glauben daran, dass persönlicher Kontakt wichtig ist. Deswegen entwickeln wir eine neue Generation von E-Health, die den Behandelnden und seine persönliche Arbeitsweise berücksichtigt. Das bedeutet, dass Behandler nicht in eine methodische Zwangsjacke gepresst werden, sondern in ihrer individuellen Arbeitsweise und ihrem eigenen therapeutischen Ansatz unterstützt werden.

Das Resultat ist ein „digitaler Werkzeugkasten“, der ein breites Spektrum der klinischen Arbeit abdecken und ergänzen kann: Die Plattform verfügt über eine Vielzahl validierter Tests, psychoedukative Videos und Texte, therapeutische Übungen, Tagebücher, klinische Module und sichere Wege der Kommunikation.

Die Plattform kann flexibel verwendet werden, sodass Funktionen und Inhalte nahtlos in jeden Schritt des Behandlungsprozesses integriert werden können. Der Behandler selber bestimmt in Abhängigkeit von den Fähigkeiten und Bedürfnissen des Patienten, in welchem Umfang E-Health in die Behandlung integriert wird. Sämtliche Inhalte werden in Zusammenarbeit mit klinischen Experten sowie Universitäten entwickelt und ausgearbeitet.

Benutzerfreundlich

Wir haben sehr viel Wert auf die Darstellung der Anwendungen und Inhalte gelegt, damit Gesundheitsdienstleister und Servicenutzer in einer visuell und funktional angenehmen Umgebung arbeiten können. Die TelePsy-Plattform ist einfach zu bedienen, auch für Personen, die sich im Umgang mit digitalen Werkzeugen noch nicht so sicher fühlen.

Datenschutz

Die TelePsy-Plattform ist über eine gesicherte Onlineumgebung von allen Geräten aus und zu jeder Zeit erreichbar. Alle Daten, die Patienten und Behandelnde übermitteln, werden vollständig verschlüsselt. TelePsy ist an bestehende Datenschutzbedingungen gebunden. Die Plattform wird regelmäßig umfassenden Penetrationstests unterzogen, die von unabhängigen Firmen durchgeführt werden. Es handelt sich bei der Plattform um ein medizinisches Produkt mit CE- und ISO 27001 Zertifizierung.



Inhalte und Funktionen

Fragebögen

Über TelePsy werden die in der Praxis am häufigsten genutzten Testverfahren in digitalisierter Form angeboten. Es handelt sich um validierte und standardisierte Testverfahren für den Bereich Screening und Diagnostik, Routine Outcome Monitoring (ROM) sowie Nutzerzufriedenheit. Die Ergebnisse der Fragebögen sind tabellarisch und graphisch in Form von linearen Diagrammen und Histogrammen aufrufbar. Gezeigt werden Rohpunktzahlen und je nach Art der verfügbaren psychometrischen Daten, auch normierte Werte wie Prozentränge und T-Werte.

Bei wiederholten Messungen werden nicht nur die Änderungswerte angezeigt, sondern bei änderungssensitiven Tests auch eine auf dem Reliable Change Index basierende Qualifikation der Veränderung.

Sämtliche Ergebnisse und Darstellungen können in verschiedenen Dateiformaten exportiert werden, um für Akten, Gutachten, Überweisungsbriefe oder weitere statistische Analysen verwendet zu werden.

Psychoedukation

TelePsy hat für zahlreiche psychische Problematiken leicht verständliche Texte und qualitativ hochwertiges Videomaterial entwickelt. In den Videos beantworten Experten aus dem klinischen Bereich Fragen wie: „Was sind die Folgen meiner Erkrankung?“, „Was sind die Symptome meiner Erkrankung?“ oder „Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?“.

Durch die Nutzung psychoedukativer Angebote können Patienten und ihre Angehörigen in einer geschützten Umgebung wertvolle Informationen erhalten. Das kann dabei helfen die Erkrankung besser zu verstehen und zu entscheiden welche Art der Behandlung sich am besten eignet.

Schulungen

TelePsy organisiert regelmäßig Schulungen an einem zentralen Ort oder nach persönlicher Absprache auch direkt vor Ort beim Kunden. Diese Schulungen sind für Psychiater, Hausärzte, ärztliche Psychotherapeuten, psychologische Psychotherapeuten, Neurologen, Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten geeignet. Teilnehmer erhalten vorab eine Schulungsmappe mit Broschüre, Präsentation, Handbuch und einer Kurzbeschreibung der verfügbaren Inhalte.

Qualität durch
Innovation

Inhalte und Funktionen

Übungen

Die Verwendung von therapeutischen Übungen ist ein wichtiger Bestandteil der meisten klinischen Behandlungsprogramme für psychische Erkrankungen. Die wichtigsten Übungen diverser Therapieansätze stehen dem Behandelnden über die TelePsy-Plattform in digitaler Form zur Verfügung. Es finden sich Übungen aus der kognitiven Verhaltenstherapie, der Schematherapie, zu Achtsamkeit, der Akzeptanz- und Commitment-Therapie, der Lösungsorientierten Therapie und der Positiven Psychologie. Audio- und Videofragmente werden verwendet um die Zugänglichkeit für Patienten zu erhöhen.

Tagebücher

Digitale Tagebücher können ein wertvolles Hilfsmittel für die Psychotherapie sein. Die TelePsy Plattform beinhaltet verschiedene Tagebücher zu Themen wie Grübelgedanken, Stimmung, Angst, Alkoholkonsum und stressbezogene Symptome. Patienten können auf diese Weise ihre Gedanken und Gefühle dokumentieren und darauf zurückgreifen. Veränderungen können auf einer Skala angegeben und mit dem Therapeuten geteilt werden.

Module

Durch die Verwendung von Modulen können Patienten Behandlungselemente weitgehend ohne die Beteiligung des Behandlers angeboten werden. Jedes Modul enthält eine ausgewogene Kombination aus Informationen, therapeutischen Übungen und Videos. Die Module sind in Submodule unterteilt, um optimale Flexibilität zu bieten. Behandler können das gesamte Modul verwenden oder das Modul an die spezifischen Bedürfnisse und Fähigkeiten der Patienten anpassen. So wird es Patienten ermöglicht optimal von ihrer Online-Intervention zu profitieren.

Messenger

Die TelePsy Plattform bietet die Möglichkeit Videosprechstunden durchzuführen und die Chatfunktion mittels eines integrierten Messengers zu nutzen. Behandler können so auf sichere Weise mit Patienten, Kollegen und Partnern kommunizieren sowie Dateien bis zu 100 MB senden. Der Messenger ist mit der TelePsy-Plattform verbunden und auch als separate App für Smartphone und Tablet verfügbar.

Zusätzliche Informationen

Zusätzliche Informationen erhalten Sie auf unserer Website www.telepsy.de. Gerne können Sie auch telefonisch (+49 (0) 30 220 662 093) oder per E-Mail an info@telepsy.de direkten Kontakt mit unserem zentralen Sekretariat aufnehmen.

